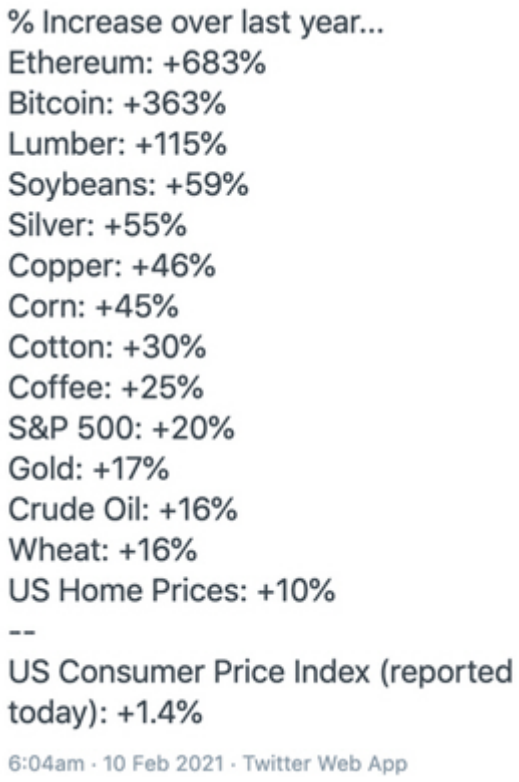
Samantha Biggers: Wie Sie die Preisinflation zu Hause bekämpfen

18.04.2021

Inflation ist derzeit ein wichtiges Thema. Die Billionen Dollar weltweiten Stimulus sorgen dafür, dass der Preis fast jeder Ware, auf die wir uns verlassen, stark steigt, wie dieser Chart von Februar zeigt:



Ich möchte hier jedem, ungeachtet des Nettovermögens, etwas Rat dabei bieten, wie man sein Haushaltsbudget gegen die Bedrohung steigender Preise schützen kann. Ich biete Ihnen hier 29 Schritte - einige groß, andere klein - die mein Mann und ich in unserem Leben implementiert haben. Und während diese Schritte zwar Geld sparen, opfern sie nicht zeitgleich Lebensqualität. Niemand möchte seinen Lebensstandard reduzieren, wenn er das nicht unbedingt muss.

Halten Sie nach versteckter Inflation Ausschau

Erinnern Sie sich daran, als Zucker noch in 5-Pfund-Säcken verkauft wurde? Nun wird derselbe Zucker in 4-Pfund-Säcken verkauft, doch die Kosten blieben gleich. Die Packungen von Orangensaft wurden ebenfalls verkleinert. Das ist eine einfache Möglichkeit für Produzenten, steigende Kosten wettzumachen, ohne den tatsächlichen Preis in den Supermärkten zu erhöhen. Die Leute merken das nicht so schnell oder protestieren nicht so stark, als hätte man den Preis plötzlich um 20% erhöht.

Viele Leser erinnern sich vielleicht daran, im Matheunterricht von Preisschildern und Einheitskosten in Supermärkten gelernt zu haben. Das ist das Kleingedruckte auf den Preisschildern, das Ihnen erklärt, wie viel Sie je Unze oder Pfund zu zahlen haben. Das ist ein nützliches Werkzeug, das im Unterricht nicht ganz so genau besprochen wird. Diese Einheitskosten erlauben es Ihnen, vernünftigere Kaufentscheidungen im Supermarkt zu treffen. Wenn Sie Kinder haben, ist es vielleicht eine gute Idee, Ihnen dies beizubringen, damit auch sie ein schlaues Kaufverhalten entwickeln können.

1. Rösten & mahlen Sie Kaffee zu Hause

Wir kaufen unsere Kaffeebohnen online von Großlieferanten. Wir kaufen typischerweise 10- oder 25-Pfund-Säcke und verpacken die grünen Kaffeebohnen dann in kleineren Säcken zur langfristigen Lagerung. Grüne Kaffeebohnen kann man so jahrelang aufbewahren und eignen sich somit gut, um in Zeiten der Knappheit oder Finanzprobleme Kaffee zu haben.

Wir rösten den Kaffee in einem Konvektionsröster oder je nach Bedarf in kleinen Mengen in einer Gusseisenpfanne. Anstatt 15 Dollar je Pfund oder mehr zu bezahlen, trinken wir guten Kaffee zur Hälfte dieses Preises oder sogar weniger. Wenn Ihnen die Marke egal ist, können Sie beispielsweise kolumbianische Kaffeebohnen für etwa 3 Dollar je Pfund kaufen.

2. Kaufen Sie Tee in großen Mengen und verwenden Sie Teeeier

Vor einigen Jahren rechnete ich die Kosten zusammen, Tee in Boxen zu 20 Beuteln zu kaufen. Der Preis belief sich auf unglaubliche 45 bis 50 Dollar je Pfund Beutel. Mit 10 Dollar oder weniger können Sie ein Pfund losen, grünen Tee kaufen oder mit weniger als 15 Dollar Teesorten wie Earl Grey. Wenn Sie gerne Teebeutel für Unterwegs möchten, dann können Sie sich leere Beutel kaufen und diese später mit Tee Ihrer Wahl fühlen.

Teeeier gibt es in verschiedenen Größen. Es gibt Teefilter für eine gesamte Kanne. Wenn Sie also ein Teetrinker sind, dann können Ihnen diese Tipps leicht dabei helfen, eine Menge Geld zu sparen. Mehrere lose Tees in großen Mengen zu erwerben, erlaubt es Ihnen außerdem, Ihre eigenen Sorten zu erstellen.

3. Kaufen Sie Grundnahrungsmittel in großen Mengen

Diese klassischen Grundnahrungsmittel sind deutlich günstiger, wenn man sie in großen Mengen kauft und können dazu verwendet werden, eine Vielzahl verschiedener Mahlzeiten zuzubereiten und können außerdem eine sehr lange Zeit gelagert werden:

- Reis
- Bohnen
- Mehl
- Zerealien
- Kochöl
- Würzmittel

4. Legen Sie sich einen Garten an

Wenn man bedenkt, dass Bio-Salat im Supermarkt 7 Dollar je Pfund kostet, ist nicht schwer zu erkennen, dass selbst ein kleiner Garten Ihre Rechnung reduzieren kann.

5. Abonnieren Sie Online-Lebensmittelpakete

Diesen Winter, als unsere Gärten nicht produktiv waren, abonnierten wir bei Misfits Markets. Ich bin mit der Qualität und Menge der Früchte und des Gemüses, das wir erhielten, zufrieden. Ebenfalls hat man hier die Option, weitere Lebensmittel, einschließlich trockene Güter, hinzuzufügen.

Ich zahle 35 Dollar plus Steuern und 5,50 Dollar für die Lieferung der Basis-Box. Wenn ich alles im Supermarkt kaufen würde, dann wäre es sicherlich der doppelte Preis. Das letzte Mal fügte ich trockene Lebensmittel und Früchte hinzu; ich gab etwa 112 Dollar für Lebensmittel aus, die mich im Supermarkt sonst

250 Dollar gekostet hätten.

6. Halten Sie nach Coupons Ausschau

Eine einfache Suche mit Verwendung Ihrer liebsten Suchmaschine kann Ihnen eine Menge Coupons einbringen. Ich suche üblicherweise nach dem Händler und tippe danach "Coupon-Code" ein. Retailmenot.com und andere Seite bieten typischerweise die besten Codes.

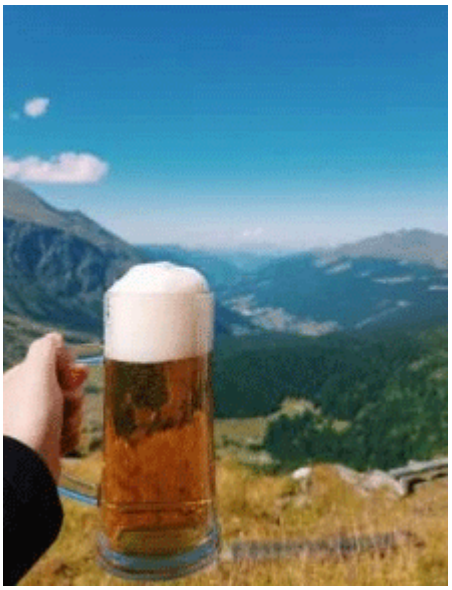
7. Produzieren Sie Ihren gesamten Strom oder einen Teil davon selbst

Ihr Zuhause auf Solar oder eine andere erneuerbare Energiequelle umzustellen, ist eine große Sache. Es ist für einige Leute, die mieten oder nicht die finanziellen Mittel besitzen, einfach nicht möglich, all das auf einmal zu tun. Das Schöne an Solarenergie ist, dass Sie klein anfangen können. Tragbare System können denjenigen helfen, die Ihre Wohnung nicht selbst besitzen. Solarenergiesteuerzentralen und -paneele gibt es in allen möglichen Größen und Preisen.

8. Finden Sie Möglichkeiten, die Energiekosten zu reduzieren

- Lassen Sie die Lichter nicht ständig an.
- Denken Sie darüber nach, Ihren Heißwassererhitzer gegen eine bedarfsgerechte Einheit zu ersetzen oder das Thermostat herunter zu drehen. Während eine bedarfsgerechte Einheit zwar Anschaffungskosten hat, könnte sie Ihnen nach einiger Zeit eine Menge Geld sparen.
- Halten Sie Ausschau nach Luftzügen und versiegeln Sie mit Schaumisolierung oder Dichtungsmasse.
- Vermeiden Sie es, die Klimaanlage zu verwenden, bis Sie es nicht mehr aushalten oder drehen Sie das Thermostat etwas höher. Selbst einige Grad können Geld sparen.
- Suchen Sie nach Solarenergieprogrammen via Ihres Stromunternehmens. Sie könnten Paneele vielleicht zu einem reduzierten Preis erhalten und Strom zurück ans Netz verkaufen.
- Achten Sie auf Stromvampire. Fernseher, Lautsprecher und Ladegeräte können Strom verschwenden, wenn sie ausgeschaltet sind. Einige Leute haben herausgefunden, dass eine Mehrfachsteckdose mit Schalter bei der Kontrolle helfen kann.
- Ältere Geräte und Elektronik verbrauchen mehr Strom als neuere. Mein Mann und ich bekamen einmal einen gebrauchten Flachbildfernseher, der vor 10 Jahren produziert wurde. Wir verwendeten ihn nicht sonderlich lange. Er verbrauchte das Zehnfache des Stroms, den ein neues Gerät verbraucht! Es ist mir klar, dass es vielleicht nicht realistisch ist, alte Geräte und Elektronik loszuwerden. Sie sollten jedoch dennoch den Stromverbrauch älterer Geräte bedenken, wenn Sie gebraucht kaufen.

9. Brauen Sie Ihr eigenes Bier oder Wein



Mein Mann und ich brauen schon seit Jahrzehnten unser eigenes Bier. Es ist einfacher, wenn Sie ein kleines

Füllsystem kaufen. Es gibt zahlreiche Videos und Webseiten, die Ihnen beim Start helfen können. Wein braucht länger, doch es gibt dort draußen einige großartige Wein-Sets. Oder Sie könnten Fruchtwein aus Saft oder frischen Früchten herstellen, wenn Sie einen guten Deal finden.

10. Holen Sie sich ein Wasseraufsprudelgerät

Sprudelwasser kostet eine Menge und kommerzielle Limonaden werden üblicherweise mit Maissirup mit hohem Fruchtzuckergehalt hergestellt, den viele Menschen zu vermeiden versuchen. Wir machen einen Großteil unseres Sprudelwassers zu Hause und fügen Geschmack selbst hinzu.

11. Kaufen Sie sich einen guten Wasserfilter und Wasserfilterflaschen

Es gibt so viele Wasserfilteroptionen für Ihr Zuhause. Es gibt Zusätze, die an der Küchenspüle angebracht werden oder Sie können sich auch für einen Krug entscheiden. Eine weitere Option wären Wasserfilterflaschen, die man überall nachfüllen kann. Ich verwendete während meiner College-Zeit eine solche Flasche und habe mich daran gewöhnt, Wasser ohne Chlorid oder Fluorid zu trinken. Wasserfilterflaschen können außerdem umweltliche Schadstoffe und Bakterien herausfiltern, die Sie krank machen könnten.

12. Finden Sie kreative Möglichkeiten, Lebensmittelverschwendung zu vermeiden

Es ist unglaublich, wie viele Lebensmittel verschwendet werden, weil man sie im Kühlschrank vergisst. Suppe ist eine gute Möglichkeit, Reste zu verwerten. Aufläufe sind ein weiterer Gedanke. Ein Pot Pie ist eine weitere Option. Eine schnelle Suche nach "Reste-Rezepten" wird Ihnen eine Vielzahl verschiedene Rezepte enthüllen, von denen Sie sich inspirieren lassen können.

13. Stellen Sie sich Ihre eigenen Fertiggerichte zusammen und frieren Sie diese ein.

Hier eine kurze Auflistung von Lebensmitteln, die Sie im Voraus zubereiten und einfrieren können. Sie können sich Aluminiumschüsseln oder andere Verpackungen kaufen.

- Pot Pies
- Hackbraten
- Pizza
- Gemüse und Fleisch für den Schongarer
- Babynahrung-Pürees
- Gemüsepfanne

14. Benutzen Sie einen Schongarer für 1-Topf-Mahlzeiten, die nicht viel Strom oder andere Kochmittel verbrauchen.

Ich liebe es, den Schongarer für einfache Mahlzeiten zu verwenden, die ich im Voraus machen kann. Sie sind großartig für Suppen und das Kochen zähen Fleischs. Sie vereinfachen auch das Kochen von großen Mengen an Mahlzeiten, die Sie dann für den Rest der Woche aufbewahren können.

15. Stellen Sie Ihre eigenen Leckereien für Ihre Haustiere her.

Haben Sie je zusammengerechnet, wie viel Sie pro Pfund für Haustierleckerli bezahlen? Es wird Sie schockieren. Wenn Sie 4 Dollar für einen 8-Unzen-Sack bezahlen, dann sind das 8 Dollar je Pfund. Das bedeutet, dass Sie sich reduziertes Fleisch kaufen und Leckerlis selbst herstellen können, um damit Geld zu sparen. Die Zutaten sind wahrscheinlich von derselben Qualität wie das, was die Unternehmen zur Herstellung verwenden. Hundekekse sind beispielsweise nicht mehr als etwas Geschmack, der Weizenmehl und Maismehl hinzugefügt wurde. Für nur 10 Dollar können Sie selbst eine Menge Hundekekse herstellen.

16. Stellen Sie evtl. selbst Hunde- oder Katzenfutter her.

Bedenken Sie, dass Dosenfutter zu 78% aus Wasser besteht. Sie zahlen mehr für das Wasser als für das

Futter an sich. Das Herstellen eigenen Tierfutters ist nicht immer billiger als das Kaufen. Die einzige Möglichkeit, Ihre Ersparnis zu kalkulieren, ist eine Kostenansicht der Dinge, die Ihr Haustier üblicherweise frisst. Wenn Sie Hundefutter kaufen können, das 2 Dollar oder mehr je Pfund kostet oder Ihr Haustier eine spezielle Diät braucht, dann könnten Sie vielleicht etwas Geld sparen, wenn Sie Ihr eigenes herstellen.

17. Kaufen Sie reduzierte Schuhe

Auf unserem Bauernhof verbrauchen wir recht schnell Schuhe. Geringe Qualität hält da nicht lange. Es ist also eine gute Idee, immer ein neues Paar guter Schuhe zu haben. Amazon Warehouse Deals hat mir oftmals dabei geholfen, 75 bis 100 Dollar zu sparen. Dort habe ich regelmäßig Schuhe für einen Bruchteil ihrer Einzelhandelspreise gefunden.

18. Kaufen Sie sich eine Tiefkühltruhe, um aus großen Ausverkäufen Vorteile zu ziehen

Selbst eine kleine Tiefkühltruhe kann Ihnen deutlich helfen, weil sie Ihnen erlaubt, Fleisch und andere Lebensmittel zu lagern, wenn es einen guten Ausverkauf gibt. Beeren, Pfirsiche, Kirchen, etc. sind weniger teuer, wenn sie in Saison sind. Wenn Sie einige Früchte kaufen und dann einfrieren, kann Ihnen das im Vergleich zum ständigen Kauf kleinerer Mengen außerhalb der Saison einiges an Geld sparen.

19. Wechseln Sie Ihr Öl selbst

Wenn Sie wissen, wie Sie das Öl Ihres Autos selbst wechseln, dann können Sie mehr als 50% bei jedem Ölwechsel sparen. Auf Youtube gibt es genügend Videos, wie man so etwas macht. Grundlegendes Wissen über die Autoinstandhaltung zu besitzen, ist ebenfalls eine wichtige Fertigkeit. Sowohl für schwerere Zeiten als auch für die normale Instandhaltung Ihres primären Transportmittels.

20. Backen Sie Ihr eigenes Brot

Brot ist recht einfach zu machen. Sie können jede Woche einen Brotteig vorbereiten und diesen in Ihrem Kühlschrank lagern. Wenn Sie einen Laib wollen, nehmen Sie einfach einen Teil dieses Teigs. Sie können ebenfalls eine Menge Brot herstellen und dieses dann einfrieren und wenn notwendig auftauen.

21. Kaufen Sie gebrauchte Bücher statt Ebooks

Ich mag meinen Kindle, doch die meisten elektronischen Bücher kosten mehr als ein gebrauchtes Buch. Die Hardcover-Version eines neueren Buches kostet oftmals fast genauso viele wie Ebook-Version. Selbst wenn ich ein neues Buch kaufen muss, dann entscheide ich mich für die Hardcover-Version, weil man diese online verkaufen, an jemand weitergeben oder an eine Bücherei verschenken kann.

22. Halten Sie sich einige Legehennen im Hinterhof

Regulierungen für Hühner variieren je nach Wohnort. Viele kleine bis mittelgroße Städte haben Regulierungen, die zwar Legehennen erlauben, jedoch keine Hähne. Eine Henne je Haushaltsmitglied reicht oftmals aus, um den Haushalt mit frischen Eiern zu versorgen.

23. Halten Sie nach Lebensmitteln Ausschau, die bald ablaufen

Als mein Mann und ich in einem Wohnmobil lebten und unser Haus bauten, kauften wir eine Menge Lebensmitteln, die aus beschädigten Kisten stammten oder sich nahe ihres Ablaufdatums befanden. Die meisten Lebensmittel waren hochwertig und biologisch, mussten jedoch bald gegessen werden. Wir sparten 50% bis 70% im Vergleich zu normalen Preisen. Bei einigen dieser Läden muss man aufpassen. Behalten Sie einfach das Mindesthaltbarkeitsdatum im Auge, um eine gute Kaufentscheidung zu tätigen.

24. Halten Sie nach Deals auf eBay Ausschau

Während der Pandemie habe ich angegangen, eBay zu verwenden, um Haushaltsdinge zu kaufen. Ich sparte kürzlich 100 Dollar, weil ich ein Produkt kaufte, dessen Box geöffnet und etwas beschädigt worden war. Es ist nicht falsch daran, gebrauchte Sachen zu kaufen; Sie sollten jedoch Lebensmittel und medizinische Produkte aus gesundheitlichen und sanitären Gründen vermeiden.

25. Teilen Sie Großbestellungen von Lebensmitteln mit Freunden oder Familie

Lieferkosten können reduziert werden und große Lebensmittelbestellungen können handhabbarer werden, wenn man sie mit Freunden oder Familie teilt. Der Preis von Massenware kann deutlich sinken, wenn man in großen Mengen kauft. 500 Pfund Mehl mag für einen Haushalt vielleicht zu viel sein, doch wenn man es unter 2 bis 3 Familien aufteilt, bietet es großartige Ersparnisse für alle.

26. Verwenden Sie alte Fenster oder Duschtüren, um Frühbeete zu bauen

Vor einem Jahrzehnt erhielten wir verbleibende Konstruktionsmaterialien von einem sanierten Haus. Die zwei Duschtüren, die wir erhielten, passten nicht in das Haus, das wir bauten, also verwendete mein Mann sie, um ein kleines Frühbeet zu bauen. Alte Fenster sind ebenfalls eine nutzbare Option. Einige kreative Leute bauen ganze Gewächshäuser mithilfe von alten Türen und Fenstern.

27. Investieren Sie in Staudengewächse wie Obstbäume oder Beerenbüsche

Hochwertige Früchte können teuer sein, vor allem wenn man sie außerhalb der Saison in der Tiefkühlabteilung kauft. Laut Stark Bros produziert ein einzelner Apfelbaum biologische Äpfel im Wert von mehr als 658 Dollar im Jahr zu 1,95 Dollar je Pfund. Über 16 Jahre sind das Äpfel im Wert von mehr als 10.000 Dollar! Ziehen Sie kolumnare Apfelbäume in Betracht, wenn Sie Äpfel in transportablen Containern aufziehen wollen.

Der Ertrag ist niedriger, doch sie können sie mitnehmen, wenn Sie umziehen müssen. Ein Blaubeerbusch kann Blaubeeren im Wert von mehr als 100 Dollar produzieren, und sie sind recht einfach aufzuziehen. Man braucht nicht sonderlich viel Platz - man kann einen Blaubeerbusch mit nettem Ertrag in einem großen Topf aufziehen.

28. Kümmern Sie sich selbst um Ihre Haare

Ich war noch nie ein großer Fan davon, Friseuren eine Menge Geld für etwas zu bezahlen, das ich selbst tun kann. Mein Mann und mein Vater denken genauso, also schneide ich ihnen die Haare. Und mein Mann schneidet meine Haare. Er hat gelernt, kompliziertere Haarschnitte zu schneiden und ich liebe die Ersparnis. Ein Haarschnitt kostet hier zwischen 15 bis 60 Dollar, abhängig von zusätzlichen Leistungen.

29. Vermeiden Sie zusätzliche Einkaufstrips und andere Botengänge

Zusätzliche Trips können sich in einer Welt steigender Benzinkosten wirklich summieren. Bedenken Sie, wie viel zusätzliche Zeit Sie mit all diesen Kurztrips verschwenden, die Sie sonst für etwas gebrauchen könnten, dass Ihrem Haushaltsbudget zu Gute kommt. Weniger Zeit im Auto bedeutet beispielsweise weniger Zeit im Garten. Wenn Sie in der Stadt arbeiten, dann sollten Sie einkaufen gehen, während Sie dort sind, anstatt an einem freien Tag einen separaten Trip zu machen. Nach der Arbeit haben Sie vielleicht nicht unbedingt Lust zum Einkaufen, doch es wird Ihnen Zeit für andere Dinge sparen.

Online-Shopping und die Abholung von Bestellungen kann Ihnen eine Menge Zeit ersparen. Wenn Sie eine Abholung direkt nach der Arbeit festlegen können, dann werden Sie über Jahre hinweg eine Menge Zeit, Benzin sowie Verschleiß Ihres Fahrzeugs sparen. Ein weiterer Vorteil ist, dass sie dabei Jobs der Leute, die Ihre Bestellung zusammenpacken, unterstützen.

© Samantha Biggers
Peak Prosperity

Der Artikel wurde am 15. März 2021 auf www.peakprosperity.com veröffentlicht und exklusiv für GoldSeiten übersetzt.

Dieser Artikel stammt von GoldSeiten.de
Die URL für diesen Artikel lautet:
https://www.goldseiten.de/artikel/489501--Samantha-Biggers~-Wie-Sie-die-Preisinflation-zu-Hause-bekaempfen.html

Für den Inhalt des Beitrages ist allein der Autor verantwortlich bzw. die aufgeführte Quelle. Bild- oder Filmrechte liegen beim Autor/Quelle bzw. bei der vom ihm benannten Quelle. Bei Übersetzungen können Fehler nicht ausgeschlossen werden. Der vertretene Standpunkt eines Autors spiegelt generell nicht die Meinung des Webseiten-Betreibers wieder. Mittels der Veröffentlichung will dieser lediglich ein pluralistisches Meinungsbild darstellen. Direkte oder indirekte Aussagen in einem Beitrag stellen keinerlei Aufforderung zum Kauf-/Verkauf von Wertpapieren dar. Wir wehren uns gegen jede Form von Hass, Diskriminierung und Verletzung der Menschenwürde. Beachten Sie bitte auch unsere AGB/Disclaimer!

Die Reproduktion, Modifikation oder Verwendung der Inhalte ganz oder teilweise ohne schriftliche Genehmigung ist untersagt!
Alle Angaben ohne Gewähr! Copyright © by GoldSeiten.de 1999-2024. Es gelten unsere AGB und Datenschutzrichtlinen.